



BASISCURSUS EMDR bij Kind en Jeugd

Omvang cursus: De cursus omvat 5 bijeenkomsten

Urenverdeling: 32 contacturen

Data: 30 en 31 januari, 13 februari, 14 maart en 14 mei 2020

Tijden: 30 januari: 9.30 – 21/15 (incl. diner van 17.45 – 19.15 uur)
Overige dagen van 9.30 – 17.00 uur

Lunch: 12.45 – 13.45 uur

Plaats: Your Meeting, Dr. Van Wiechenweg 14, Zwolle

Docenten: *Drs. E. ten Broeke*, klinisch psycholoog, psychotherapeut, werkzaam in Visie: Praktijk voor Cognitieve Gedragstherapie te Deventer.
Mw. drs. R. Beer, klinisch psycholoog/cognitief gedragstherapeut, werkzaam als behandelaar, supervisor en docent voor verschillende instellingen.
Mw. drs. C. de Roos, klinisch psycholoog/psychotherapeut, werkzaam in het Centrum voor Trauma en Gezin van de Bascule te Amsterdam.

ALGEMENE INFORMATIE

EMDR is een effectief gebleken behandeling voor een posttraumatische stressstoornis. Bij EMDR wordt de cliënt verzocht een akelige herinnering op te roepen, waarna een afleidende stimulus wordt geïntroduceerd. Inmiddels zijn er protocollen ontwikkeld voor verschillende vormen van traumagerelateerde psychopathologie. Deze basistraining bestaat uit elf dagdelen en heeft een stapsgewijze opbouw waarbij gebruik wordt gemaakt van theoretische inleidingen, videodemonstraties, semi-plenaire oefeningen en oefeningen in kleine groepjes om EMDR te leren toepassen. Bij de oefeningen wordt gebruik gemaakt van min of meer emotioneel beladen herinneringen van deelnemers. De laatste drie dagen zijn toegespitst op de toepassing bij kinderen en adolescenten. Ook hier wordt de theorie geïllustreerd aan de hand van videodemonstraties. De laatste twee dagen wordt meegebracht videomateriaal van de deelnemers bekeken en besproken in subgroepen.

Doelgroep

Behandelaren in het kinder- en jeugdveld met registratie als GZ-psycholoog, klinisch (neuro)psycholoog, kinder- & jeugdpsycholoog–NIP, orthopedagoog-generalist (NVO), (kinder- en jeugd)psychiater, cognitief gedragstherapeut en zij die minstens een jaar in opleiding zijn voor een van deze registraties.

Accreditatie:

Voor de cursus wordt accreditatie of erkenning aangevraagd bij VGCT en VEN.

Inhoud cursus

Deze basistraining is bedoeld voor psychologen, pedagogen, psychotherapeuten en psychiaters, die werkzaam zijn in het kinder- en jeugdveld. De eerste twee dagen staat het aanleren van het standaardprotocol voor volwassenen centraal. Daarna volgen drie dagen om de toepassing bij kinderen en adolescenten onder de knie te krijgen. Hiervoor zijn aanpassingen in het EMDR-protocol nodig. Daarnaast vereist het werken met deze doelgroep specifieke vaardigheden zoals het hanteren van de interactie ouder/verzorger – kind.

Vorm

Powerpointpresentaties, illustratie met videobeelden, oefenen van vaardigheden